



# CALABRIA COAST TO COAST

## DALLE SPIAGGE DELLA COSTA DEGLI DEI A QUELLE DELLA COSTA DEGLI ARANCI

3 – 10 AGOSTO 2020, 8 GIORNI - 7 NOTTI



*Dalla 'Costa degli Dei' alla 'Costa degli Aranci', due delle riviere più belle d'Italia separate, nel punto più stretto della penisola italiana, da un istmo che, secondo le più recenti esegesi dell'Odissea, Omero descrive come il percorso attraverso il quale Ulisse, a piedi dopo il naufragio e guidato da Nausicaa, arrivò alla città dei Feaci, situata sullo spartiacque fra i due mari e identificata nell'odierna Tiriolo, presso Catanzaro, da cui poi ripartirà per il suo ritorno a Itaca. Questo è un viaggio che vi porterà a passare giornate sulle spiagge del Tirreno meridionale e dello Ionio, due mari vicini ma diversi, non solo nei colori, azzurro il Tirreno e blu intenso lo Ionio, ma anche per le diverse culture delle genti che ci vivono. Ma il viaggio dà anche la possibilità di passare serate in libertà in borghi marini, considerati perle dell'Italia più bella, invidiatissimi dagli stranieri e celebri in tutto il mondo: Pizzo, Tropea, Scilla, Chianalea, Le Castella, Caminia; ma anche in città costruite a mezza costa per difendersi dai Saraceni, offrono un panorama mozzafiato verso il mare, come Badolato, Gerace, e Amantea. Durante il viaggio non poteva mancare la visita al Museo Nazionale della Magna Grecia di Reggio Calabria, per poter ammirare con commozione i Bronzi di Riace, la Testa del Filosofo, e tutte le altre sculture d'epoca greca, recuperate nel mare Ionio.*

***Il viaggio è in compagnia di Jimmy Tranquillo che appartiene ad una delle famiglie più antiche di Pizzo Calabro.***



TRAVEL DESIGN  
STUDIO

VIAGGI  
A MISURA  
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964  
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N  
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204  
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com  
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 100000268 e 100263306

**\*\* Per una migliore fruizione dell'ascolto, in tempi di distanziamento sociale, sono inclusi auricolari per tutto viaggio \*\***

### **1° giorno, lunedì 3 agosto 2020: Firenze > Lamezia Terme > Pizzo Calabro > Costa degli Dei**

Ritrovo dei partecipanti alla stazione FS S.M. Novella e partenza con treno Frecciarossa alle 11h14 per Lamezia Terme, dove l'arrivo è previsto alle 17h28. Trasferimento con bus riservato a Pizzo Calabro, e visita della cittadina su cui domina il Castello Aragonese. La visita si concluderà con la discesa alla chiesetta votiva di Piedigrotta la cui struggente storia commuove i visitatori. Da non perdere una sosta per degustare il tartufo, il celeberrimo dolce gelato di Pizzo. Al termine delle visite, trasferimento presso l'hotel Magic Life, cena e pernottamento.

**Pizzo Calabro.** Punto sporgente. Ci sono notizie certe dell'esistenza di un forte, della comunità di monaci Basiliani e di un borgo solo a partire dal 1300. La posizione forte, e il castello favorirono la crescita del borgo marinaro, anche per la fortunata attività di pesca del tonno. Nel castello Aragonese fu tenuto prigioniero e in seguito condannato a morte Gioacchino Murat, re di Napoli e cognato di Napoleone Bonaparte, la cui tomba si trova nella Chiesa Matrice di San Giorgio.

Nella chiesetta ipogea di Piedigrotta, scavata nella roccia arenaria da naufraghi napoletani alla fine del Seicento, si trovano le statue dei personaggi delle sacre scritture di Angelo e Alfonso Barone.

### **2° giorno, martedì 4 agosto 2020: Costa degli Dei > Capo Vaticano > Tropea > Costa degli Dei**

Prima colazione, pranzo e cena. Mattinata a disposizione per relax balneare. Nel pomeriggio partenza per la visita guidata al promontorio di Capo Vaticano dai begli scorci panoramici e al centro storico di Tropea. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**Tropea.** Si vuole che il fondatore della città sia stato Ercole che, di ritorno dalle Colonne d'Ercole, si fermò sulla Costa degli Dei. In epoca romana lungo la costa di Tropea Sesto Pompeo sconfisse Cesare Ottaviano.

Belli il monastero Francescano, la Cattedrale Normanna del 1100 e il centro storico con i palazzi nobiliari del Settecento e dell'Ottocento arroccati sulla rupe a strapiombo con la spiaggia sottostante.

I negozi di Tropea vendono tantissimi prodotti tipici e artigianali dei comuni limitrofi, tra cui la cipolla rossa locale, la nduja di Spilinga, il formaggio Pecorino del Poro, l'olio extravergine d'oliva e vini.

### **3° giorno, mercoledì 5 agosto 2020: Costa degli Dei > Reggio Calabria > Scilla > Chianalea > Costa degli Dei**

Prima colazione, pranzo con box lunch e cena. Partenza per Rosarno per un incontro con la **Communitas della biodiversità** per conoscere le attività svolte dalla cooperativa. Proseguimento per Reggio e visita guidata al centro storico, al bellissimo lungomare che s'affaccia sullo Stretto e al Museo della Magna Grecia dove sono conservati i bronzi di Riace. Nel pomeriggio passeggiata a Scilla e nel pittoresco borgo marinaro di Chianalea. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**Rosarno.** Vertice settentrionale della Piana di Gioia Tauro, Rosarno fu il primo Comune d'Italia a costituirsi parte civile in un processo antimafia e uno dei primi a utilizzare per la collettività i beni confiscati alla malavita.

Rosarno si trova su una collina che affaccia come un balcone naturale sul porto di Gioia Tauro e sulla pianura circostante ricca di aranceti e uliveti. Tra il 2008 e il 2010 i rapporti tra immigrati africani e abitanti rosarnesi si fecero via via più tesi. Nel gennaio 2010, tra manifestazioni di protesta e agguati, le tensioni, sobillate dalle cosche locali, sfociarono in scontri aperti con oltre 50 feriti.

**Communitas della Biodiversità.** Situata in località Carmine sul terreno confiscato alla 'ndrangheta e affidato dal Comune di Rosarno al Consorzio Macramè. La Communitas è il frutto del progetto "Mestieri legali", sostenuto da Fondazione con il Sud. Macramè e i partner del progetto, Città Metropolitana di Reggio Calabria, Comune di Rosarno, Dipartimento d'Arte dell'Università Mediterranea, Legambiente, Arci, Associazione Omnia e le cooperative sociali Alba e Mani e Terra, hanno dato vita a una comunità che associa alle attività agricole, interventi di carattere educativo e ambientale i cui attori principali sono i migranti.

**Reggio Calabria.** Rhegion, capo dei Re, colonia calcidese fondata nel VIII secolo a.C. presso il sito di un antichissimo insediamento risalente al III millennio a.C. è tra le più antiche città d'Europa. Rhegion fu alleata di Atene nella guerra del Peloponneso, espugnata dai siracusani di Dionigi I nel 387 a.C., sede del Governatore romano della Regione di Lucania e Bruzio, capitale del Ducato di Calabria e perno del rito greco in Italia in epoca bizantina.

Distrutta da terremoti nel 1783 e il 28 dicembre 1908, la città odierna segue lo schema della ricostruzione avvenuta nei primi decenni del Novecento con canoni moderni.

Nel Museo Nazionale della Magna Grecia, del Piacentini, si trovano i famosi Bronzi di Riace e la Testa del Filosofo, sculture d'epoca greca, recuperate nel mare Ionio.

Il lungomare reggino fu definito da Gabriele D'Annunzio il più bel miglio d'Italia.

**Scilla.** Dal greco antico Skylla o Skyllaion, scoglio. Pausania narra che Scilla, figlia di Niso, re di Megara, si promise al re Minosse e l'aiutò contro il proprio stesso padre. Il re vincitore non solo rifiutò poi di sposarla, ma l'abbandonò alle onde del mare, che ne portarono il corpo ai piedi del promontorio che oggi porta il suo nome.

Il primo nucleo abitato di Scilla risalirebbe ai tempi della guerra di Troia e la prima fortificazione agli inizi del V secolo a.C., in età magnogreca e durante l'età romana lo scoglio scillese fu conosciuto come Oppidum Scyllaeum.

La Marina Grande, la zona della spiaggia delimitata, a sud e a nord, da due imponenti costoni di roccia e separata dal centro da una scogliera a strapiombo con la chiesa cinquecentesca dello Spirito Santo è una delle più fotografate d'Italia.

Caratteristico il quartiere di Chianalea, ossia la Piana delle Galee, dalle case costruite a ridosso del mare.

### **4° giorno, giovedì 6 agosto 2020: Costa degli Dei > Soverato > Badolato > Soverato**

Prima colazione in hotel. Pasti liberi. In mattinata partenza per Soverato, sulla costa ionica e sistemazione presso l'hotel San Domenico. Nel pomeriggio partenza alla scoperta delle splendide spiagge che costellano la costa jonica e visita a Badolato superiore pittoresco borgo medioevale accoccolato tra i monti dell'entroterra.

**Soverato.** Comune affacciato sul Golfo di Squillace, suddiviso in tre zone distinte, Soverato Marina sulla costa sabbia di fine sabbia bianca, Soverato Superiore in bassa collina e Soverato Vecchia, quel che rimane dell'abitato distrutto dal terremoto del

1783. Con l'arrivo dei coloni Greci sulla costa ionica, Soverato passò sotto il dominio di Skyllition, la vicina città che nel periodo romano divenne Scolacium e che Cassiodoro vuole fondata da Ulisse. La nascita dell'antica Suberatum data probabilmente tra il IX e il X secolo, quando a causa delle incursioni saracene fondarono il generale bizantino Niceforo Foca emanò il decreto di Ascendant ad montes, che stabiliva l'obbligo di trasferimento delle popolazioni dei centri costieri in zone interne più sicure.

Soverato divenne normanna dopo la definitiva caduta di Squillace nel 1059.

Dopo essere passata agli Angioini e agli Aragonesi passò a Goffredo Borgia, figlio di papa Alessandro VI.

**Badolato.** Borgo medievale situato su una collina a pochi chilometri dalla costa ionica, le cui origini si devono a Roberto il Guiscardo che nel 1080 vi fece erigere un castello fortificato.

Il borgo è stato più volte gravemente danneggiato dai terremoti, l'ultimo dei quali avvenuto nel 1783.

#### **5° giorno, venerdì 7 agosto 2020: Soverato > Capo Rizzuto > Soverato**

Prima colazione. Pasti liberi. Mattinata dedicata al relax balneare sulla spiaggia fronte mare (ombrellone 1 lettino + 1 sdraio a camera inclusi). Nel pomeriggio trasferimento a Capo Rizzuto e tempo a disposizione per passeggiate nel borgo di Le Castella su cui domina l'imponente castello Aragoneso. Possibilità di escursione facoltativa in barca alla riserva marina di Capo Rizzuto.

**Capo Rizzuto.** La fondazione della cittadina presso il tempio di Hera Lacinia, sul promontorio di Capo Colonna, pare sia stata voluta da Astiochena, sorella di Priamo. Nel centro storico vi sono avanzi del complesso fortificato cinquecentesco del Castello feudale medievale, resti di torri quadrilatera e delle muraglie della cortina perimetrale, la Porta del borgo medievale, sormontata da una torretta con l'orologio. Sulla costa la Torre Vecchia, il Santuario della Madonna Greca.

Nella frazione di Le Castella, si trova la celebre fortificazione, di origine cinquecentesca, protesa su una piccola penisola sul mare e costruita per contrastare le frequenti invasioni. Qui fu girato il film L'Armata Brancaleone.

#### **6° giorno, sabato 8 agosto 2020: Soverato – escursione in barca lungo la Costa degli Aranci**

Prima colazione e pranzo. Cena libera. Trasferimento in bus al molo di imbarco per una escursione in barca alla scoperta delle più belle spiagge della Costa degli Aranci, intorno al promontorio di Copanello. Si visiteranno la spiaggia di Caminia, incastonata tra alte scogliere ricche di cavità dove nidificano varie specie di uccelli marini, la grotta di San Gregorio, le vasche di Cassiodoro e la spiaggia di Pietragrande, paradiso dello snorkeling. Le soste prevedono sempre la possibilità di balneazione. Pranzo in barca e rientro a Soverato previsto nel primo pomeriggio. Resto della giornata a disposizione per relax e altre attività balneari. Nel tardo pomeriggio, trasferimento per la cena libera in uno dei piccoli borghi nell'entroterra.

#### **7° giorno, domenica 9 agosto 2020: Soverato > Mammola > Gerace > Soverato**

Prima colazione e cena. Pranzo libero. In mattinata partenza per Mammola e visita alla casa museo di Nik Spatari ([www.musaba.org](http://www.musaba.org)) eclettico artista, architetto, pittore, scultore che frequentò Le Courbusier, Jean Cocteau, Picasso e Max Ernst. Sosta per il bagno in una delle spiagge lungo la costa. A seguire visita guidata alla città medioevale di Gerace con la Cattedrale più grande della Calabria, la chiesa sconosciuta di San Francesco del XIII secolo, dall'altare in marmi policromi e il Castello Normanno del VII secolo. Cena di arrivarci alla costa degli aranci in una trattoria nella frescura del borgo.

**Mammola.** Caratteristico borgo medievale del Parco nazionale dell'Aspromonte arroccato sulle falde del Monte Limina sul versante ionico della regione, sorto intorno al IV secolo a.C. sulle rovine della colonia greco-locrese di Malèa.

Alla fine del X secolo nel villaggio si rifugiarono le popolazioni che avevano abbandonato il litorale ionico per sfuggire alle incursioni saracene. Nel corso degli anni l'insediamento di molti monasteri fece di Mammola un centro spirituale e di cultura di una certa importanza. I monaci si dedicavano alla miniatura, al mosaico, all'innografia, allo studio degli antichi testi e delle scienze e negli scriptorium venivano trascritti codici, testi e trattati.

**Gerace.** Dal greco Ierax, sparviero. La leggenda narra infatti che gli abitanti della costa, in fuga dalle razzie dei saraceni, siano stati guidati da uno sparviero verso i monti che dominano la zona di Locri fino al luogo in cui fondarono Gerace. Nel X secolo la cittadina divenne una roccaforte bizantina, con il nome di Santa Ciriaca.

La cittadina, che conserva ancora oggi un'impostazione e un fascino medievale, si trova all'interno del Parco Nazionale dell'Aspromonte. Il centro urbano, in particolare il borgo antico, è ricco di chiese, palazzi d'epoca, e vani, un tempo abitazioni o botteghe, scavati direttamente nella roccia.

#### **8° giorno, lunedì 10 agosto 2020: Soverato > Lamezia Terme > Firenze**

Dopo la prima colazione trasferimento alla stazione ferroviaria di Lamezia Terme e partenza con treno Frecciarossa delle 11h30 per Firenze. L'arrivo è previsto alle 17h46, dopo 6h16' di viaggio.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1.290**

**MINIMO 25 PARTECIPANTI**  
**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 250**

**IL VIAGGIO È REALIZZATO IN ESCLUSIVA PER I SOCI DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE**  
**CONTRORADIO CLUB**

Tessera 2020: da 25 € a 100 €

Info: [club@controradio.it](mailto:club@controradio.it) – 055.73.999.70

[www.controradioclub.it](http://www.controradioclub.it)

#### **Le quote comprendono:**

✓ Viaggio in treno FS Frecciarossa 2° classe Firenze/Lamezia Terme/Firenze;

- ✓ sistemazione in camere doppie con servizi;
- ✓ trattamento di pensione completa All Inclusive\* dalla cena del 1° giorno alla colazione del 4° giorno;
- ✓ trattamento di pernottamento e prima colazione dal 4° al 8° giorno;
- ✓ cena in ristorante a Gerace il 7° giorno;
- ✓ servizio spiaggia (1 ombrellone + 2 lettini) negli hotel indicati;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per le escursioni previste;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guide turistiche autorizzate per le visite indicate in programma;
- ✓ escursione in barca (non esclusiva) di mezza giornata con pranzo a bordo incluso;
- ✓ auricolari a disposizione per tutta la durata del tour;
- ✓ assicurazione sanitaria UnipolSAI (massimale € 1.000) e bagaglio (massimale € 500);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

\* La formula All inclusive comprende: Colazione, pranzo e cena a buffet presso il ristorante Magico con bevande alcoliche e analcoliche nazionali. Buffet bambini, Green Corner, menu vegetariani, vegani e gluten-free. Bar piscina, bar spiaggia, ristorante snack inclusi. Servizio Bar 24 ore con spuntini e bevande (Wunderbar). Spuntini, selezione di cocktail, aperitivi, amari, torte e dolci da forno. Bevande alcoliche e analcoliche nazionali, cocktail, prodotti da forno, snack, spuntini e panini. Attività sportive e nautiche di gruppo, fitness, intrattenimento con giornate a tema e spettacoli, Kid's Club.

#### **Le quote non comprendono:**

- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* tasse di soggiorno, da pagare in loco: € 2 al giorno, a persona.
- \* bevande;
- \* mance e facchinaggi;
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

#### **Assicurazioni facoltative:**

- ▣ assicurazione annullamento viaggio UnipolSAI: + 35 € fino a 1.000 € di spesa  
+ 50 € fino a 1.500 € di spesa

L'assicurazione include le malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza. La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta contestualmente al versamento del primo acconto di iscrizione con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni".

#### **Hotel quotati (o similari):**

- 📍 Costa degli Dei Hotel Tui Magic Life \*\*\*\* ●●●●
- 📍 Soverato Hotel San Domenico \*\*\*\* ●●●●

#### **Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**

- 📄 Carta d'identità.
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

#### **Note:**

- 🕒 Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.
- 🕒 Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.
- 🕒 (Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.
- 🕒 I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.
- 🕒 Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.
- 🕒 Rif. 3804.7 CRD



#### **Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 20 agosto 2019, la lista include 1.121 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.